

KRIZNI NOVI SVET

TEDEN MOŽGANOV 2017

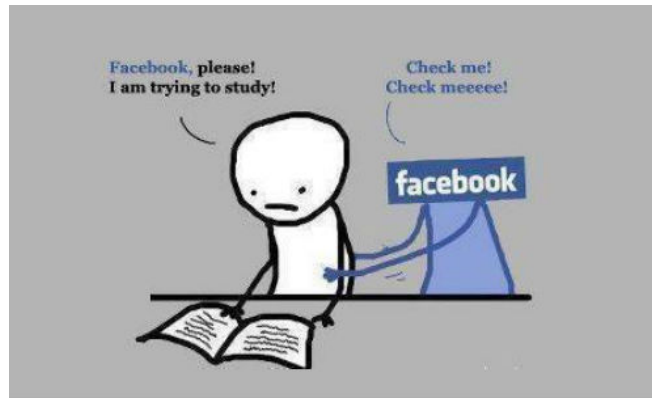


13. - 19. MAREC

www.sinapsa.org/tm

ZASVOJENOST S SOCIALNIMI OMREŽJI

Nika Jerman
Liza Žerdin



- nagrada
- vznemirljivost tveganja
- poenostavljeni odnosi

KRIZNI NOVI SVET

TEDEN MOŽGANOV 2017



13. - 19. MAREC

www.sinapsa.org/tm

ZASVOJENOST S SOCIALNIMI OMREŽJI

Nika Jerman
Liza Žerdin

Značilne spremembe obnašanja pri zasvojenosti:

1. patološki vedenjski vzorec prevzame **vodilno mesto v vedenjski hierarhiji**
2. **izguba kontrole nad vnosom** droge: odvisnik vnese več droge, kot bi je bilo potrebno za učinek ugodja
3. **toleranca**: za doseganje enakega učinka je potreben vnos večje količine droge
4. **odtegnitveni sindrom**: prenehanje jemanja droge povzroča neprijetne psihične in lahko tudi fizične povratne učinke
5. **anhedonija**: nezmožnost doživljanja ugodja
6. **senzitivizacija**: majhen odmerek droge ali izpostavljenost dražljajem, povezanim z jemanjem droge, sprožijo hlepenje po drogi ('craving')
7. **več neuspešnih poskusov abstinence**

**The opposite of addiction is not
sobriety. It is human connection.**

Johann Hari